

FIT INS NEUE JAHR STARTEN - MIT TRIBAL BAUCHTANZ



**Vergünstigung für Adifit Patientinnen,
Bluemaex Mitgliederinnen
und SAPS Gönnerinnen**

Homepage / Information:

www.rubenesque.ch
078 828 55 00

Möchtest du schon lange einmal einen Tanzkurs besuchen und getraust dich nicht, fühlst du dich in einem Kurs wohler wo alle etwas mehr Kilos auf den Hüften haben, willst du das tolle Gefühl des Tanzens kennen lernen...

dann los, mach mit...

Inhalt einer Lektion:

Du erlernst die Grundbewegungen des Tribal Tanzes kennen. Mit den erlernten Schritten werden wir in der Gruppe tanzen. Zur Stärkung des Körpers machen wir Übungen aus dem Yoga und Pilates. Der Tribal Tanz (improvisierter Tribal Tanz) macht grossen Spass, sorgt für eine gute Haltung und verbessert dein Selbstbewusstsein.

Für wen geeignet:

Für alle Frauen mit mehr oder weniger Kurven.

Zu mir:

Mein Name ist *Melanie Dellenbach* – Künstlername **Rubenesque** – und ich habe die Ausbildung zur Tribal Fusion Tänzerin/Lehrerin (Tanzkult Tribal Fusion Education) abgeschlossen. Mit **Tribal** habe ich für mich den Tanz entdeckt, in welchem ich mich ganz entfalten kann. Daneben habe ich diverse Ausbildungsmodule im orientalischen Tanz absolviert.

Ich tanze seit 10 Jahren und habe verschiedene Tanzstile ausprobiert und besuche laufend Workshops und intensiv Trainings bei Tänzerinnen aus dem In- und Ausland
Seit November 08 besuche ich das Adifit Gruppenprogramm.

Kosten: (pro Lektion)

Normalpreis: 16 Franken
Vergünstigt: 14 Franken

Start: 09. Januar – 12. März 2012

10 mal Montags, von 19.00 – 20.00 Uhr

Durchführungsort:

Insel Spital, Poliklinik Trakt 2, Turnhalle der Physiotherapie, Raumnummer U1533

Bedingungen

Die Anmeldung ist schriftlich oder per eMail gültig. Auch mündliche Anmeldungen sind verpflichtend. Bei Teilnehmern unter 18 Jahren ist die Unterschrift der Eltern obligatorisch. Versicherungen sind Sache der Teilnehmer. Eine Gesundheitskontrolle, bzw. Absprache mit dem betreuenden Arzt ist empfehlenswert. Nach der Anmeldung wird ein Einzahlungsschein für das Semester zu gesendet, oder Barzahlung am ersten Kurstag. Nach Absprache ist eine Ratenzahlung möglich.
Normalpreis 10mal: 160 Fr.
Vergünstigt: 140 Fr.

Anmeldung Tanzkurs

Name:

Vorname:

Strasse, Nr.:

PLZ, Ort:

Natel:

eMail:

Bitte ankreuzen und unterschreiben:

Ich habe die Bedingungen gelesen und bin einverstanden

Datum:

Unterschrift:

Anmeldung per Post senden an:

Melanie Dellenbach, Aarwangenstrasse 66,
4900 Langenthal, 078 828 55 00 oder per eMail an
melanie@rubenesque.ch